



# La phytothérapie : Se soigner par les plantes

*Docteur Jean Valnet*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

## **La phytothérapie : Se soigner par les plantes** Docteur Jean Valnet

La phytothérapie : Se soigner par les plantes de Docteur Valnet vous explique tout ce qu'il faut savoir sur la thérapie par les plantes : les différentes variétés, la récolte et la conservation, la classification, l'étude particulière des plantes, les maladies et syndromes et leur traitement, quelques préparations.

L'usage bien compris et patient des plantes est capable de résultats qu'aucune thérapie moderne ne saurait obtenir.

Clinicien averti, principal artisan du renouveau de la phytothérapie, le docteur Jean Valnet connaît mieux que quiconque les innombrables vertus des plantes.

Mais aussi leurs limites et, surtout, les dangers des « folles ordonnances ». Plus de 450 plantes différentes sont étudiées avec pour chacune, les propriétés, les indications, les modes d'emploi, etc.

L'auteur assimile les légumes, fruits et céréales aux plantes médicinales, tant ils sont souverains dans certains traitements. Plus de 130 aliments sont étudiés pour que vos menus deviennent des ordonnances !

Un historique, un chapitre dédié aux sels minéraux et oligo éléments., un répertoire des céréales, fruits et légumes, très complet avec les principaux constituants les propriétés, usage interne et externe, mode d'emploi et recettes.

Un répertoire des maladies et comment les traiter par les aliments, plusieurs chapitres dédiés à l'argile, au pollen. Et un clin d'oeil à d'autres thérapies.

 [Download La phytothérapie : Se soigner par les plantes ...pdf](#)

 [Read Online La phytothérapie : Se soigner par les plantes ...pdf](#)

# La phytothérapie : Se soigner par les plantes

*Docteur Jean Valnet*

## **La phytothérapie : Se soigner par les plantes** Docteur Jean Valnet

La phytothérapie : Se soigner par les plantes de Docteur Valnet vous explique tout ce qu'il faut savoir sur la thérapie par les plantes : les différentes variétés, la récolte et la conservation, la classification, l'étude particulière des plantes, les maladies et syndromes et leur traitement, quelques préparations.

L'usage bien compris et patient des plantes est capable de résultats qu'aucune thérapie moderne ne saurait obtenir.

Clinicien averti, principal artisan du renouveau de la phytothérapie, le docteur Jean Valnet connaît mieux que quiconque les innombrables vertus des plantes.

Mais aussi leurs limites et, surtout, les dangers des « folles ordonnances ». Plus de 450 plantes différentes sont étudiées avec pour chacune, les propriétés, les indications, les modes d'emploi, etc.

L'auteur assimile les légumes, fruits et céréales aux plantes médicinales, tant ils sont souverains dans certains traitements. Plus de 130 aliments sont étudiés pour que vos menus deviennent des ordonnances !

Un historique, un chapitre dédié aux sels minéraux et oligo éléments., un répertoire des céréales, fruits et légumes, très complet avec les principaux constituants les propriétés, usage interne et externe, mode d'emploi et recettes.

Un répertoire des maladies et comment les traiter par les aliments, plusieurs chapitres dédiés à l'argile, au pollen. Et un clin d'oeil à d'autres thérapies.

## Téléchargez et lisez en ligne La phytothérapie : Se soigner par les plantes Docteur Jean Valnet

---

639 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage, précis, clair, débarrassé de tout jargon technique, démontre que la nature reste encore, et sans doute pour longtemps, le plus perfectionné des laboratoires du monde, que l'usage bien compris et patient des plantes est capable de résultats qu'aucune thérapeutique moderne ne saurait obtenir. Plus de 450 plantes différentes sont étudiées avec pour chacune, les propriétés, les indications, les modes d'emploi, etc.

**ATTENTION** :Ce produit est livré par le fabricant sous forme d'un assortiment aléatoire de 2 couvertures. Il nous est donc impossible de vous proposer une couverture en particulier. En validant votre commande, vous recevrez donc un exemplaire avec l'une des couvertures figurant sur l'image en fonction du stock disponible. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Download and Read Online La phytothérapie : Se soigner par les plantes Docteur Jean Valnet

#QSJOE3BW5CT

Lire La phytothérapie : Se soigner par les plantes par Docteur Jean Valnet pour ebook en ligneLa  
phytothérapie : Se soigner par les plantes par Docteur Jean Valnet Téléchargement gratuit de PDF, livres  
audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de  
livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les  
meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La phytothérapie : Se soigner par les plantes par  
Docteur Jean Valnet à lire en ligne.Online La phytothérapie : Se soigner par les plantes par Docteur Jean  
Valnet ebook Téléchargement PDFLa phytothérapie : Se soigner par les plantes par Docteur Jean Valnet  
DocLa phytothérapie : Se soigner par les plantes par Docteur Jean Valnet MobipocketLa phytothérapie : Se  
soigner par les plantes par Docteur Jean Valnet EPub  
**QJ0E3BW5CTQJ0E3BW5CTQJ0E3BW5CT**