



Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene

Frank Pelný

 **Download**

 **Online Lesen**

Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für
Fortgeschrittene Frank Pelný

 [Download Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst
...pdf](#)

 [Read Online Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst
...pdf](#)

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene

Frank Pelný

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene Frank Pelný

Downloaden und kostenlos lesen Ryûkyû Kobudô Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene Frank Pelný

456 Seiten

Kurzbeschreibung

RYÛKYÛ KOBUDÔ, die seit Jahrhunderten geheim gehaltene KARATE-basierte Waffenkampfkunst von den RYÛKYÛ-Inseln, fasziniert bis in die Moderne. In einem genialen methodischen System wird vermittelt, wie man sich unter Verwendung einfacher Geräte und Werkzeuge effektiv gegen gefährliche Angriffe verteidigen kann. Mit dem Erscheinen dieses zweiten Teils der Buchserie "RYÛKYÛ KOBUDÔ TESSHINKAN" ist diese KOBUDÔ-Stilrichtung wohl weltweit am besten dokumentiert. In diesem Buch werden eine Vielzahl von Einzel- und Partnerübungen sowie KATA beschrieben, die weitere persönliche Fortschritte ermöglichen. Unterstützend wirken dabei Hunderte von Fotos und ergänzende historische Hintergrundinformationen. Frank Pelný, Technischer Direktor des "RYÛKYÛ KOBUDÔ TESSHINKAN KYÔ KAI - EUROPE", ist seit mehr als zehn Jahren persönlicher Schüler des Stiloberhauptes TAMAYOSE HIDEKI aus Okinawa. Er weilt regelmäßig zu Trainingsaufenthalten auf Okinawa und leitet Seminare in vielen Staaten auf der Welt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Frank Pelný:

Geboren 1960 und in der ehemaligen DDR aufgewachsen, hat er dort einen Abschluß als Hochschulingenieurökonom erreicht. Er interessierte sich aber auch schon früh für Kampfsport. Nach dem er in den ersten Jahren vor allem Judo und Selbstverteidigung trainierte war er später als Nahkampfausbilder in der Armee tätig. Schließlich gründete er einen eigenen Karateverein. In all den Jahren war er neben seiner eigenen sportlichen Entwicklung aber auch immer als Ausbilder tätig. Seine dabei gesammelten Erfahrungen fasste er bisher schon in mehreren Fachpublikationen zusammen. Dabei reichen die behandelten Themengebiete von Karate, über Karate-Aerobic, Militärischen Nahkampf bis Kobudo. Heute lebt er wieder in seiner thüringischen Heimat und leitet einen großen Karateverein. Auf vielen Seminaren unterrichtet er europaweit Kampfkunst.

Download and Read Online Ryûkyû Kobudô Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene Frank Pelný #84MCSE63J90

Lesen Sie Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly für online ebook Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly Bücher online zu lesen. Online Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly ebook PDF herunterladen Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly Doc Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly Mobipocket Ryūkyū Kobudō Tesshinkan - Teil 2: Waffenkampfkunst für Fortgeschrittene von Frank Pelly EPub