



## Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62)

*Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62)** Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes

 [Download](#) Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En fin ...pdf

 [Read Online](#) Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En f ...pdf

# **Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62)**

*Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes*

**Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62)** Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes

## **Téléchargez et lisez en ligne Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

### **Un guide pratique et accessible pour combattre la procrastination et ses effets négatifs**

« Procrastination », voilà bien un mot à la mode. Et pour cause ! Ce fléau touche de plus en plus de travailleurs, ralentis dans leurs missions professionnelles par cette manie de reporter continuellement certaines tâches au lendemain. Vous l'aurez compris, c'est un schéma sans fin, qui ne peut avoir qu'un impact négatif sur l'efficacité professionnelle de l'individu victime de cette vaine habitude. Alors, n'attendez plus pour la vaincre !

#### **Ce livre vous aidera à :**

- Cibler et délimiter votre champ d'action
- Planifier le changement
- Mesurer les progrès accomplis et le chemin qu'il vous reste à parcourir
- Et bien plus encore !

#### **Le mot de l'éditeur :**

« Avec l'auteure, Hélène Nguyen, nous avons cherché à présenter aux lecteurs une méthodologie en trois étapes permettant de se lancer durablement dans la lutte contre cette habitude néfaste de remettre à demain ce que l'on peut faire aujourd'hui. Structurée de manière à appeler à l'action, la fiche propose de nombreux outils pratiques. » Laure Delacroix

### **À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro**

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel. Présentation de l'éditeur

### **Un guide pratique et accessible pour combattre la procrastination et ses effets négatifs**

« Procrastination », voilà bien un mot à la mode. Et pour cause ! Ce fléau touche de plus en plus de travailleurs, ralentis dans leurs missions professionnelles par cette manie de reporter continuellement certaines tâches au lendemain. Vous l'aurez compris, c'est un schéma sans fin, qui ne peut avoir qu'un impact négatif sur l'efficacité professionnelle de l'individu victime de cette vaine habitude. Alors, n'attendez plus pour la vaincre !

#### **Ce livre vous aidera à :**

- Cibler et délimiter votre champ d'action
- Planifier le changement
- Mesurer les progrès accomplis et le chemin qu'il vous reste à parcourir
- Et bien plus encore !

#### **Le mot de l'éditeur :**

« Avec l'auteure, Hélène Nguyen, nous avons cherché à présenter aux lecteurs une méthodologie en trois étapes permettant de se lancer durablement dans la lutte contre cette habitude néfaste de remettre à demain ce que l'on peut faire aujourd'hui. Structurée de manière à appeler à l'action, la fiche propose de nombreux

outils pratiques. » Laure Delacroix

### **À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro**

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes #9CBSQ5IEOG8

Lire Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes pour ebook en ligneAujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes à lire en ligne.Online Aujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes ebook Téléchargement PDFAujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes DocAujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes MobipocketAujourd'hui, je ne remets plus à demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) par Hélène Nguyen Gateff, 50 minutes EPub

**9CBSQ5IEOG89CBSQ5IEOG89CBSQ5IEOG8**