



## Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit

*Josy Marty-Dufaut*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit** Josy Marty-Dufaut

 [Download Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane ...pdf](#)

 [Read Online Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catala ...pdf](#)

# **Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit**

*Josy Marty-Dufaut*

**Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit** Josy Marty-Dufaut

## Téléchargez et lisez en ligne **Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit Josy Marty-Dufaut**

---

64 pages

Présentation de l'éditeur

Après la présentation de la cuisine médiévale française avec le célèbre Viandier de Taillevent et le tout aussi illustre Mesnagier de Paris, Josy Marty-Dufaut s'intéresse à la cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle. Le Livre de Sent Sovi est un des premiers manuscrits culinaires de l'Europe, écrit dans la langue du pays. La cuisine médiévale catalane est une cuisine de saveurs subtiles, le sucré se marie au salé, l'aigre s'allie au doux, avec des nuances exquises. Elle possède une identité qui lui est propre avec deux techniques culinaires, toujours appliquées aujourd'hui : la picada, pâte faite avec des amandes, des noix, des noisettes, des herbes et des épices, le tout broyé, et le sofregit, compote réalisée avec des oignons, de l'ail, des herbes, mis à mijoter pendant des heures. Les plats les plus connus de la cuisine médiévale figurent dans le Livre de Scent Sovi avant d'être repris dans les manuscrits de l'Europe. Ainsi le menjar blanc, crème épaisse à base de poulet, le arricoch, délicieux ragoût de mouton, le morterel, pâté de viande aux épices, ainsi que l'incontournable salsa camallina à laquelle la cannelle confère à la fois saveur et couleur. Des plats inédits, originaux y sont présentés pour la première fois : le mig-raust, poulet rôti nappé de sauce au lait d'amande, le moxerich, viande accompagnée d'une sauce aigre-douce aux épices, l'escabetx, poisson frais mariné dans une sauce aux oignons, et encore des recettes d'aubergines farcies, d'asperges grillées et de toutes sortes de rissoles... Ces recettes d'une grande importance dans l'histoire culinaire sont réactualisées dans un souci d'authenticité et adaptées en fonction de nos goûts. Chacun peut les réaliser chez soi, et avoir ainsi l'illusion, l'espace d'un repas, d'être transporté au XIVe siècle, à la table des Catalans. Le caractère méditerranéen de cette cuisine médiévale est mis en évidence dans des photos aux couleurs estivales, ensoleillées, où la lumière s'attarde sur les mets, photos somptueuses qui plongent le lecteur dans l'atmosphère d'un passé chaleureux.

Download and Read Online **Le Livre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVe siècle - Recettes d'après le manuscrit Josy Marty-Dufaut #GEDQS8WF70U**

Lire Le Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut pour ebook en ligneLe Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut à lire en ligne.Online Le Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut ebook Téléchargement PDFLe Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut DocLe Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut MobipocketLe Libre de Sent Sovi : La cuisine médiévale catalane au début du XIVE siècle - Recettes d'après le manuscrit par Josy Marty-Dufaut EPub

**GEDQS8WF70UGEDQS8WF70UGEDQS8WF70U**