



Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen

Ramin Ilbeygui

 **Download**

 **Online Lesen**

Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen Ramin Ilbeygui

 [Download Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitun ...pdf](#)

 [Read Online Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleit ...pdf](#)

Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen

Ramin Ilbeygui

**Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe –
Zusatzübungen** Ramin Ilbeygui

Downloaden und kostenlos lesen Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen Ramin Ilbeygui

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Taping für Betroffene

Sich selbst zu tapen, kann sehr hilfreich sein und Beschwerden lindern. Aber nur, wenn die Tape-Anlage korrekt ist – anderenfalls sind es nicht mehr als bunte Klebestreifen auf der Haut.

Für rund 70 Krankheitsbilder und Symptome erläutert Ramin Ilbeygui (Autor des Fachbuchs Taping) eindrucksvoll das Wichtigste über die medizinischen Zusammenhänge, Maßnahmen, die Sie selbst ergreifen können und wann Sie erst einmal zum Arzt gehen sollten, bevor Sie selbst "herumdoktern".

Sie erfahren, wie Sie sich selbst oder mit Hilfe eines anderen tapen können: Dabei helfen Ihnen aussagekräftigen Bilder, bei denen die anatomischen Strukturen auf die Haut gezeichnet wurden sowie Bilder und Erklärungen der einzelnen Taping-Schritte. Das alles macht es Ihnen, die Tappings optimal "nachzukleben" und sich so erfolgreich zu behandeln.

Zusätzliche Übungen wie z.B. „Zeichnen Sie mit dem Handgelenk eine liegende Acht“ sind ebenfalls in Bildern präzise dargestellt und runden die Therapievorschläge ab.

Auf der beliebigen DVD werden Ihnen in 20 Videos die wichtigsten Taping-Techniken erklärt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Ramin Ilbeygui ist Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie sowie Arzt für Allgemeinmedizin. Seine Schwerpunkte liegen in den Bereichen Energy-Taping, Komplementärmedizin, Akupunktur, manuelle Medizin, Osteopathie und Faszien-Therapie. Dr. Ilbeygui arbeitet in eigener Praxis in Frauenkirchen und Eisenstadt (Österreich), ist Präsident der Ortho-Akademie (Verein zur Förderung der orthopädisch/physikalischen Weiterbildung), sowie Vorstandsmitglied des Berufsverbandes der österreichischen Fachärzte für Orthopädie und orthopädische Chirurgie.

Download and Read Online Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen Ramin Ilbeygui #Z3NJQIUMKAO

Lesen Sie Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui für online ebook
Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui Bücher online zu lesen.
Online Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui ebook PDF herunterladen
Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui Doc
Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui Mobipocket
Selbsthilfe durch Taping: Schritt-für-Schritt-Anleitungen – medizinische Hintergründe – Zusatzübungen von Ramin Ilbeygui EPub