



# Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau

*Kevin Finel*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau Kevin Finel

 [Download Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau ...pdf](#)

 [Read Online Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau ...pdf](#)

# **Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau**

*Kévin Finel*

**Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau** Kévin Finel

## Téléchargez et lisez en ligne Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau Kévin Finel

---

180 pages

Présentation de l'éditeur

Apprendre à contrôler son inconscient et son cerveau devrait être aussi naturel que de savoir parler. Trop de personnes restent dans les limites qu'on a pu leur imposer, sans finalement jamais explorer d'autres possibilités. L'auto-hypnose est une pratique riche et accessible à tout un chacun. Les principes et exercices contenus dans ce livre permettent de recréer le lien vers notre inconscient afin de l'utiliser dans une démarche active.

Le but est alors d'atteindre une plus grande liberté car l'hypnose est loin d'être un état de sommeil, elle ouvre à un état de sur-conscience, de lucidité accrue, dans lequel une personne peut agir sur elle de façon rapide et efficace : c'est une voie de guerrier qui permet une plus grande conscience de soi.

Que cela soit dans une démarche thérapeutique, de qualité de vie ou de développement personnel il est accessible à une personne qui maîtrise cette pratique de changer ses comportements, de dépasser ses blocages, d'utiliser de façon optimale ses capacités aussi bien pour soi que en communication avec d'autres.

Kévin FINEL est le président de l'ARCHE (Académie de Recherche et de Connaissance en Hypnose Ericksonienne). Conférencier et enseignant, il forme chaque année plusieurs dizaines de thérapeutes aux utilisations de l'Hypnose. Praticien chevronné en hypnothérapie, il est thérapeute et coach à Nice et à Paris, activité dans laquelle il travaille tous les jours avec des personnes désireuses d'accéder au bien-être et de se dépasser. Biographie de l'auteur

Kévin FINEL est le président de l'ARCHE (Académie de Recherche et de Connaissance en Hypnose Ericksonienne). Conférencier et enseignant, il forme chaque année plusieurs dizaines de thérapeutes aux utilisations de l'Hypnose. Praticien chevronné en hypnothérapie, il est thérapeute et coach à Nice et à Paris, activité dans laquelle il travaille tous les jours avec des personnes désireuses d'accéder au Bien-être et de se dépasser.

Download and Read Online Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau Kévin Finel #XW65R7ZC0SK

Lire Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel pour ebook en ligneAuto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel à lire en ligne.Online Auto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel ebook Téléchargement PDFAuto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel DocAuto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel MobipocketAuto-hypnose : Un manuel pour votre cerveau par Kévin Finel EPub

**XW65R7ZC0SKXW65R7ZC0SKXW65R7ZC0SK**