



Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder

Dieter Krowatschek, Uta Theiling

 **Download**

 **Online Lesen**

Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder Dieter Krowatschek, Uta Theiling

 [Download](#) Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, una...pdf

 [Read Online](#) Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, u...pdf

Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder

Dieter Krowatschek, Uta Theiling

Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder
Dieter Krowatschek, Uta Theiling

Downloaden und kostenlos lesen Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder Dieter Krowatschek, Uta Theiling

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Viele möchten gern Entspannung in ihre Arbeit mit Kindern integrieren, trauen sich aber anfangs noch nicht, eigene Übungen zu entwerfen. Anderen fehlt die Zeit. Für alle, die Entspannungsgeschichten zum Vorlesen suchen, eignen sich die Geschichten von der Fly uneingeschränkt. Es sind Erlebnisse und Abenteuer einer Hündin, die Fly heißt. Beim Vorlesen dieser Geschichten entspannen sich die Unruhigen, die Impulsiven, die Ängstlichen und die Unauffälligen in der Altersgruppe von fünf bis zwölf Jahren mit Begeisterung und völlig problemlos. Die beigelegte CD enthält geeignete Musik mit 60 Taktschlägen – dies entspricht einem verlangsamten Herzrhythmus – und dient als Hintergrund für das Vorlesen. Schon das Hören der Musik fördert den Ruhezustand. Die Entspannungsgeschichten orientieren sich an der Grundstufe des Autogenen Trainings. Sie beruhigen, verbessern das Vorstellungsvermögen, aktivieren Kreativität und Phantasie und versetzen die Kinder in einen Zustand der Entspannung. Detaillierte Durchführungshinweise werden gegeben, der therapeutische Hintergrund mancher Geschichten genau erläutert – wie z.B. der Umgang mit Angst, mit Enttäuschungen, mit Verlust oder mit Trauer. Die meisten Geschichten aber sind eher lustig. Sie erfreuen sich großer Beliebtheit bei Kindern von fünf bis zwölf Jahren. Sie hören die Geschichten von der Fly mit Begeisterung, nehmen an ihren Abenteuern Anteil, setzen sich mit den Geschichten gern auseinander und gewinnen Mut und Zuversicht für ihren Alltag. Auch die lustigen Illustrationen von Caroline Schmidt regen zu Gesprächen an. Die Entspannungsgeschichten können problemlos in unterschiedlichste Situationen eingebunden werden.

Download and Read Online Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder Dieter Krowatschek, Uta Theiling #D8IKUXNHZ24

Lesen Sie Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling für online ebook Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling Bücher online zu lesen. Online Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling ebook PDF herunterladen Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling Doc Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling Mobipocket Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder von Dieter Krowatschek, Uta Theiling EPub