



Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit

Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper

 **Download**

 **Online Lesen**

Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper

 [Download Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit ...pdf](#)

 [Read Online Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit ...pdf](#)

Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit

Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper

Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper

Downloaden und kostenlos lesen Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper

296 Seiten

Kurzbeschreibung

Biografiearbeit – eine Entdeckungsreise

Erinnern Sie sich noch an Ihre erste Puppe, an den ersten Kuss, an Prüfungen oder den Mauerfall? An glückliche Momente, Abschiede und Weichenstellungen in Ihrem Leben? Welche Spuren haben solche Ereignisse hinterlassen? Was bedeutet z. B. das Aufwachsen in der Nachkriegszeit für meinen Umgang mit Geld?

Unser Leben besser zu verstehen, – und zu verändern, dazu bietet dieses Buch konkrete Anregungen und Hilfen. Wir lernen, unsere Lebensgeschichte anzunehmen und setzen Kräfte zur Weiterentwicklung frei. Das Buch eignet sich für Kurse in der Erwachsenenbildung, Selbsterfahrungsgruppen, für Paare, Gesprächskreise, Erzählrunden älterer Menschen, Frauen-, Männer- oder Elterngruppen. Biografiearbeit ist auch in der Kinder- und Jugendhilfe, Schule und in der Therapie möglich. Auch einzelne können mit dem Buch arbeiten. Hilfreich dabei sind

- eine verständliche neue Einführung in Theorie und Praxis der Biografiearbeit,
- über 200 Übungen, Spiele und Methoden zum Entdecken und Verstehen der eigenen biografischen Erfahrungen,
- eine konkrete Anleitung für jede Übung mit Ziel, Durchführung, Auswertung, Zeitbedarf und benötigten Materialien,
- eine Übersichtstabelle aller Übungen mit Hinweisen zur schnellen Orientierung,
- ein breites Themenspektrum, z. B. unsere Herkunft, Familie, Kindsein, Schule, Ausbildung und Beruf, zeitgeschichtliche Hintergründe, die Entstehung unseres Selbstbildes, Körper, Mann- und Frausein, persönliche Zukunftsvorstellungen einschließlich Altwerden, Sexualität, unsere gesamte Lebensgeschichte im Überblick u.a.m.

Download and Read Online Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper #CJAEV2HMKXZ

Lesen Sie Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper für online ebookAuf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper Bücher online zu lesen.Online Auf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper ebook PDF herunterladenAuf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper DocAuf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper MobipocketAuf meinen Spuren: Übungen zur Biographiearbeit von Herbert Gudjons, Birgit Wagener-Gudjons, Marianne Pieper EPub