



Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition)

Shantideva



Descargar



Leer En Linea

Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) Shantideva

Esta obra maestra, titulada Guía de las obras del Bodhisatva, fue compuesta por el Bodhisatva Shantideva, gran maestro budista indio que vivió en el siglo VIII. Esta sagrada escritura es una guía práctica que nos muestra cómo entrar en el camino budista que conduce a la iluminación, cómo recorrerlo y completarlo. Es una síntesis de todas las enseñanzas de Buda y nos muestra con claridad la manera de integrarlas en la vida diaria. Esta Guía de Shantideva ha servido de inspiración para componer otros textos espirituales posteriores, como Ocho estrofas del adiestramiento de la mente, del gran maestro kadampa Langri Tangpa, y Adiestramiento de la mente en siete puntos, del Bodhisatva Chekhaua. Ambos textos nos enseñan cómo estimar a los demás, igualarnos con ellos y cambiarnos por ellos, la práctica de tomar y dar, y cómo transformar las condiciones adversas en métodos para alcanzar la liberación. Todas estas enseñanzas proceden de la Guía de las obras del Bodhisatva, de Shantideva. Yhe Tsongkhapa y sus discípulos elogiaron extensamente esta obra y numerosos practicantes kadamapas guardan estas instrucciones de Shantideva en su corazón. Si estudiamos muchos libros budistas, nos convertiremos en un erudito, pero mientras no pongamos en práctica las enseñanzas de Buda –el Dharma–, nuestro conocimiento del budismo consistirá solo en meras palabras vacías y no nos servirá para solucionar nuestros problemas ni los de los demás. Esperar que una comprensión intelectual del Dharma nos ayude a solucionar nuestros problemas es como pretender que una persona enferma se cure leyendo instrucciones médicas, pero sin tomar su medicina. Shantideva dice en su capítulo quinto, titulado «Vigilancia mental»:

[109] Debemos poner en práctica las enseñanzas de Buda, el Dharma, porque nada puede lograrse con solo leer palabras. Un hombre enfermo nunca podrá curarse si se limita a leer instrucciones médicas.

Todos los seres sintientes, sin excepción, tienen el sincero deseo de evitar problemas y sufrimientos. Por lo general, intentamos hacerlo utilizando métodos externos, pero por mucho éxito que tengamos desde el punto de vista mundano, es decir, por muchas riquezas que acumulemos y por muy poderosos o respetables que seamos, nunca conseguiremos liberarnos de las contrariedades de manera permanente. El sufrimiento, las desgracias, la infelicidad y las dificultades no existen fuera de nuestra mente. Son sensaciones desagradables, y

las sensaciones son clases de mente. Solo transformando la mente podremos eliminar el sufrimiento para siempre. El método para hacerlo se expone con claridad en esta Guía de Shantideva.

En realidad, todos nuestros problemas diarios proceden de las mentes de aferramiento propio y estimación propia, dos concepciones erróneas que exageran la importancia de uno mismo. Sin embargo, debido a que no comprendemos esto, culpamos a los demás de nuestros problemas y de este modo los empeoramos. A partir de estas dos concepciones erróneas surgen las demás perturbaciones mentales, como el odio y el apego, que nos causan dificultades sin cesar. Si practicamos con sinceridad las instrucciones que se presentan en el presente libro, podremos solucionar todos estos problemas. Al menos, hemos de memorizar los versos de cada capítulo que nos resulten más útiles y contemplar su significado una y otra vez hasta que nuestra mente se vuelva pacífica y virtuosa. Entonces, debemos mantener este estado mental apacible día y noche sin interrupción. De este modo, disfrutaremos de una vida feliz y llena de significado.

Debemos leer este libro con alegría y evitando las distracciones y los pensamientos negativos. También es importante mejorar nuestra comprensión de la Guía de las obras del Bodhisatva estudiando comentarios como Tesoro de contemplación.

Gueshe Kelsang Gyatso
Estados Unidos de América
Abril del 2002

 [Download Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de u ...pdf](#)

 [Read Online Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de ...pdf](#)

Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition)

Shantideva

Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) Shantideva

Esta obra maestra, titulada Guía de las obras del Bodhisatva, fue compuesta por el Bodhisatva Shantideva, gran maestro budista indio que vivió en el siglo VIII. Esta sagrada escritura es una guía práctica que nos muestra cómo entrar en el camino budista que conduce a la iluminación, cómo recorrerlo y completarlo. Es una síntesis de todas las enseñanzas de Buda y nos muestra con claridad la manera de integrarlas en la vida diaria. Esta Guía de Shantideva ha servido de inspiración para componer otros textos espirituales posteriores, como Ocho estrofas del adiestramiento de la mente, del gran maestro kadampa Langri Tangpa, y Adiestramiento de la mente en siete puntos, del Bodhisatva Chekhaua. Ambos textos nos enseñan cómo estimar a los demás, igualarnos con ellos y cambiarnos por ellos, la práctica de tomar y dar, y cómo transformar las condiciones adversas en métodos para alcanzar la liberación. Todas estas enseñanzas proceden de la Guía de las obras del Bodhisatva, de Shantideva. Yhe Tsongkhapa y sus discípulos elogiaron extensamente esta obra y numerosos practicantes kadamapas guardan estas instrucciones de Shantideva en su corazón.

Si estudiamos muchos libros budistas, nos convertiremos en un erudito, pero mientras no pongamos en práctica las enseñanzas de Buda –el Dharma–, nuestro conocimiento del budismo consistirá solo en meras palabras vacías y no nos servirá para solucionar nuestros problemas ni los de los demás. Esperar que una comprensión intelectual del Dharma nos ayude a solucionar nuestros problemas es como pretender que una persona enferma se cure leyendo instrucciones médicas, pero sin tomar su medicina. Shantideva dice en su capítulo quinto, titulado «Vigilancia mental»:

[109] Debemos poner en práctica las enseñanzas de Buda, el Dharma, porque nada puede lograrse con solo leer palabras. Un hombre enfermo nunca podrá curarse si se limita a leer instrucciones médicas.

Todos los seres sintientes, sin excepción, tienen el sincero deseo de evitar problemas y sufrimientos. Por lo general, intentamos hacerlo utilizando métodos externos, pero por mucho éxito que tengamos desde el punto de vista mundano, es decir, por muchas riquezas que acumulemos y por muy poderosos o respetables que seamos, nunca conseguiremos liberarnos de las contrariedades de manera permanente. El sufrimiento, las desgracias, la infelicidad y las dificultades no existen fuera de nuestra mente. Son sensaciones desagradables, y las sensaciones son clases de mente. Solo transformando la mente podremos eliminar el sufrimiento para siempre. El método para hacerlo se expone con claridad en esta Guía de Shantideva.

En realidad, todos nuestros problemas diarios proceden de las mentes de aferramiento propio y estimación propia, dos concepciones erróneas que exageran la importancia de uno mismo. Sin embargo, debido a que no comprendemos esto, culpamos a los demás de nuestros problemas y de este modo los empeoramos. A partir de estas dos concepciones erróneas surgen las demás perturbaciones mentales, como el odio y el apego, que nos causan dificultades sin cesar. Si practicamos con sinceridad las instrucciones que se presentan en el presente libro, podremos solucionar todos estos problemas. Al menos, hemos de memorizar los versos de cada capítulo que nos resulten más útiles y contemplar su significado una y otra vez hasta que nuestra mente se vuelva pacífica y virtuosa. Entonces, debemos mantener este estado mental apacible día y noche sin interrupción. De este modo, disfrutaremos de una vida feliz y llena de significado.

Debemos leer este libro con alegría y evitando las distracciones y los pensamientos negativos. También es importante mejorar nuestra comprensión de la Guía de las obras del Bodhisatva estudiando comentarios

como Tesoro de contemplación.

Gueshe Kelsang Gyatso
Estados Unidos de América
Abril del 2002

Descargar y leer en línea Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) Shantideva

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) Shantideva #YVLC3GBK7OT

Leer Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva para ebook en línea Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva para leer en línea. Online Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva ebook PDF descargar Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva Doc Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva Mobipocket Guía de las obras del Bodhisatva: Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) by Shantideva EPub

YVLC3GBK7OTYVLC3GBK7OTYVLC3GBK7OT