



Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich

Julia Lechner, Anton Teichmann

 **Download**

 **Online Lesen**

Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich Julia Lechner, Anton Teichmann

 [Download Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Reze
...pdf](#)

 [Read Online Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Re
...pdf](#)

Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich

Julia Lechner, Anton Teichmann

Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich

Julia Lechner, Anton Teichmann

Downloaden und kostenlos lesen Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich Julia Lechner, Anton Teichmann

159 Seiten

Kurzbeschreibung

Roh-vegane Glücksküche: Sie suchen Alltagstaugliche vegane Rohkost-Rezepte für geschmackliche Highlights? In diesem Buch finden Sie fettfreie Fruit Love-Gerichte und rohköstlichem Basis-Know-how für Ein- und Umsteiger. Rohkost ist unglaublich vielfältig und abwechslungsreich - und macht einen Riesenspaß. Ob morgens, mittags oder abends, für unterwegs oder zu Hause, deftig oder süß, einfach oder anspruchsvoll - hier finden Sie 74 Rezepte von Salat, Fruit Love, Suppen, Hauptgerichten, Rohkost to go, Desserts, Kuchen, Torten und Pralinen bis Smoothies, Shakes und Cocktails. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Julia Lechner lebt den veganen Lifestyle seit Anfang 2009. Sie war in verschiedenen veganen Restaurants tätig, darunter im Max Pett in München, und liebt es, zu reisen und zu fotografieren. Julia sammelt in fernen Ländern Eindrücke für die Entwicklung neuer Rezepte und teilt ihre Reiseerfahrungen und Eindrücke in ihrem Blog. Neben ihrem Interesse an gesunder Ernährung ist sie begeisterte Rennradlerin.

Anton Teichmann hat sich Anfang 2008 für einen veganen Lebensstil entschieden. Seine Leidenschaft gilt der Entwicklung von leckeren und gesunden Rezepten. Vegane Restaurants wie das Max Pett oder das Gratitude in seiner Heimatstadt München belieferte er regelmäßig mit seinen veganen Rohkosttorten. Neben der Arbeit an neuen Rezepten und dem Schreiben von Büchern ist er begeisterter Kraftsportler.

Download and Read Online Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich Julia Lechner, Anton Teichmann #VON17BJKM09

Lesen Sie Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann für online ebookRaw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann Bücher online zu lesen. Online Raw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann ebook PDF herunterladenRaw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann DocRaw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann MobipocketRaw Soul Food: Vegane Rohkost macht glücklich. 74 Rezepte von kinderleicht bis gourmetköstlich von Julia Lechner, Anton Teichmann EPub