



La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes

Pascale Bélorgey

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes Pascale Bélorgey

 [Download La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils ...pdf](#)

 [Read Online La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outil ...pdf](#)

La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes

Pascale Bêlorgey

La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes Pascale Bêlorgey

Téléchargez et lisez en ligne **La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes** Pascale Bélorgey

192 pages

Revue de presse

La Toque Magazine « [...] des conseils très concret pour reprendre le contrôle de son espace de temps. »

L'Usine digitale " L'auteure [...] analyse les raisons pour lesquelles le mail, d'outil de productivité, est devenu facteur de stress "

L'Express " Pour les pressés : la trousse à outils "

Présentation de l'éditeur

Par où commencer ? Comment bien s'organiser ? Comment gagner du temps et être plus productif ?

Comment clarifier les priorités ? Comment gérer la surcharge de travail, les sollicitations et les urgences ?

Comment optimiser le temps passé en réunion ? Comment trouver un fonctionnement efficace qui convienne à sa propre personnalité ?

Découvrez 71 outils et méthodes de gestion du temps pour savoir anticiper, s'adapter et être réactif.

Chaque outil est traité de manière visuelle et pragmatique sur 2 ou 4 pages. L'essentiel en anglais et en français, l'objectif et le contexte d'utilisation vous permettent de repérer rapidement les outils qui correspondent à vos besoins actuels. Les étapes de mise en oeuvre, les conseils méthodologiques, les avantages et limites facilitent leur appropriation. Plusieurs outils sont enrichis d'exemples concrets, de témoignages vidéo ou de fiches pratiques à télécharger.

Les dossiers sont introduits par des contes originaux de l'auteur.

La gestion du temps est une spirale vertueuse : le fil que vous choisirez de tirer vous mènera là où vous aurez choisi d'aller.

Biographie de l'auteur

Responsable des offres de formation Efficacité professionnelle chez Cegos.

Download and Read Online **La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes** Pascale Bélorgey

#E3XOZHMJ5IQ

Lire La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey pour ebook en ligneLa Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey à lire en ligne.Online La Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey ebook Téléchargement PDFLa Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey DocLa Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey MobipocketLa Boîte à outils de la gestion du temps - 71 outils & méthodes par Pascale BÉlorgey EPub

E3XOZHMJ5IQE3XOZHMJ5IQE3XOZHMJ5IQ