



Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP

Carsten Stark



Download



Online Lesen

Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP
Carsten Stark



[Download Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzh ...pdf](#)



[Read Online Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Gan ...pdf](#)

Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP

Carsten Stark

Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP Carsten Stark

Downloaden und kostenlos lesen Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP Carsten Stark

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Endlich Hilfe für den Hallux!

10 Mio. Betroffene leiden unter einem Hallux valgus. Da diese Fehlstellung nicht nur unschön aussieht, sondern irgendwann auch starke Schmerzen mit sich bringt, stellt der Leidensdruck die meisten irgendwann vor die Entscheidung: Operation, ja oder nein. Carsten Starks ganzheitlicher Ansatz funktioniert ohne Einlagen, Spritzen und OP. Durch eine Kombination verschiedener Maßnahmen bietet er schonende Hilfe bei Problemen mit dem Hallux valgus, dem Hallux rigidus und dem Hallux limitus.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Carsten Stark ist Spezialist für Füße und deren Wirkung auf den Körper. Er hat die sogenannte FUSKARTOGRAPHIE entwickelt. Eine Methode, bei der mithilfe eines Fußscanners ein digitales Fußbild erstellt wird, um den Ursachen für körperliche Beschwerden ganzheitlich auf den Grund zu gehen. In seiner Praxis in München hilft er seit vielen Jahren erfolgreich bei Fuß-, Knie- und Rückenleiden sowie anderen organischen Symptomen durch selbst entwickelte Anwendungen und Fuß-Reha-Maßnahmen, wie z. B. Fußtraining, Bewegungsmuster und Schuhwerksbeurteilung. In Fachkreisen ist Carsten Stark für sein Spezialwissen rund um das Thema natürliche Fußgesundheit bekannt und seine schonenden Maßnahmen abseits des Standards sind im gesamten deutschsprachigen Raum gefragt.

Download and Read Online Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP Carsten Stark #IBEP873ZVG1

Lesen Sie Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark für online ebookDas Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark Bücher online zu lesen. Online Das Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark ebook PDF herunterladenDas Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark DocDas Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark MobipocketDas Buch für den Hallux - Füße gut, alles gut: Ganzheitliche Hilfe ohne OP von Carsten Stark EPub