



S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3

David Allen



Télécharger



Lire En Ligne

S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 David Allen

Titre: S'organiser pour réussir : Getting Things Done : La méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress

Format : 1 CD audio au format MP3

Durée : 10h50

Auteur: David Allen

Préface: Philippe Bloch

Editeur: Audiolib

ISBN: 9782367620336

Date Parution: 18 Novembre 2015

Livre Audio : texte intégral en français de la nouvelle édition de s'organiser pour réussir entièrement mise à jour

Vous croulez sous vos listes de tâches au travail et à la maison ? La méthode GTD (Getting Things Done, d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts. Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Son principe : votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre. Si votre esprit est clair et vos idées organisées, vous pouvez améliorer vos performances sans subir de stress.

Ce livre vous apprend à :

réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent

vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant...

planifier et matérialiser vos projets

accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps

David Allen est l'un des théoriciens de la productivité et de l'efficacité professionnelle les plus influents du monde



[Download S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 ...pdf](#)



[Read Online S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 ...pdf](#)

S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3

David Allen

S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 David Allen

Titre: S'organiser pour réussir : Getting Things Done : La méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress

Format : 1 CD audio au format MP3

Durée : 10h50

Auteur: David Allen

Préface: Philippe Bloch

Editeur: Audiolib

ISBN: 9782367620336

Date Parution: 18 Novembre 2015

Livre Audio : texte intégral en français de la nouvelle édition de s'organiser pour réussir entièrement mise à jour

Vous croulez sous vos listes de tâches au travail et à la maison ? La méthode GTD (Getting Things Done, d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts.

Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Son principe : votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre. Si votre esprit est clair et vos idées organisées, vous pouvez améliorer vos performances sans subir de stress.

Ce livre vous apprend à :

réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent

vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant...

planifier et matérialiser vos projets

accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps

David Allen est l'un des théoriciens de la productivité et de l'efficacité professionnelle les plus influents du monde

Téléchargez et lisez en ligne S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 David Allen

650 pages

Revue de presse

« S'organiser pour réussir est le livre qu'attendaient depuis des années les cadres à la recherche d'une nouvelle manière de vivre et de travailler. Les stratégies que propose David Allen pour s'acquitter de sa charge de travail n'ont pas de prix. Lisez ce livre ! » Ken Blanchard, coauteur du *Manager*

minute. Présentation de l'éditeur

Vous croulez sous vos listes de tâches au travail et à la maison ? La méthode GTD (Getting Things Done, d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts. Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Son principe: votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre. Si votre esprit est clair et vos idées organisées, vous pouvez améliorer vos performances sans subir de stress. Ce livre vous apprend à :

- réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent
- vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant...
- planifier et matérialiser vos projets
- accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps.

Biographie de l'auteur

David Allen est théoricien de la productivité et de l'efficacité professionnelle. Consultant en gestion et coach pour les cadres supérieurs, il donne des conférences dans les plus grandes entreprises et organisations internationales. *S'organiser pour réussir* a été publié dans le monde entier avec un immense succès.

Patrick Mancini, comédien, interprète à la fois des pièces du répertoire classique et des créations contemporaines : comédies de Molière, Tchekhov, Feydeau, Sartre, Martin Crimp... Il tourne pour le cinéma, la télévision et prête sa voix pour de nombreuses voix-off (documentaires, radios...). Il est le doubleur de plusieurs acteurs anglosaxons : Michael C. Hall (Dexter), Adrien Brody, Ethan Hawk, Jude Law...

Download and Read Online S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 David Allen #HUFNTQJC2V9

Lire S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen pour ebook en ligneS'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen à lire en ligne. Online S'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen ebook Téléchargement PDFS'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen DocS'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen MobipocketS'organiser pour réussir: Livre audio 1 CD MP3 par David Allen EPub

HUFNTQJC2V9HUFNTQJC2V9HUFNTQJC2V9