



# Les aliments qui guérissent

*Sophie Lacoste*

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

**Les aliments qui guérissent** Sophie Lacoste

D'ici d'ailleurs les aliments qui guérissent - Lacoste

Auteur : Sophie Lacoste

Où les trouver ? Quand les prendre et pourquoi ?

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 17,5 cm

Pages : 300

ISBN : 978-2-84899-218-1

Savez-vous que le citron est un antiseptique surpuissant ? Que le miel cicatrise les brûlures ? Que l'huile d'olive limite les maladies cardio-vasculaires ?

Oui, la plupart des fruits et légumes peuvent soulager, souvent très rapidement, de nombreux maux parfois très graves.

Ce guide présente chaque aliment en détail avec les résumés des études scientifiques les plus intéressantes, les composants, les principes actifs et les utilisations médicinales, et tous les conseils pour les acheter au bon moment, bien les conserver et même de délicieuses recettes à déguster.

Fruits, légumes et autres aliments de santé : le guide de référence.

↓ [Download Les aliments qui guérissent ...pdf](#)

📖 [Read Online Les aliments qui guérissent ...pdf](#)

# Les aliments qui guérissent

*Sophie Lacoste*

**Les aliments qui guérissent** Sophie Lacoste

D'ici d'ailleurs les aliments qui guérissent - Lacoste

Auteur : Sophie Lacoste

Où les trouver ? Quand les prendre et pourquoi ?

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 17,5 cm

Pages : 300

ISBN : 978-2-84899-218-1

Savez-vous que le citron est un antiseptique surpuissant ? Que le miel cicatrise les brûlures ? Que l'huile d'olive limite les maladies cardio-vasculaires ?

Oui, la plupart des fruits et légumes peuvent soulager, souvent très rapidement, de nombreux maux parfois très graves.

Ce guide présente chaque aliment en détail avec les résumés des études scientifiques les plus intéressantes, les composants, les principes actifs et les utilisations médicinales, et tous les conseils pour les acheter au bon moment, bien les conserver et même de délicieuses recettes à déguster.

Fruits, légumes et autres aliments de santé : le guide de référence.

## Téléchargez et lisez en ligne Les aliments qui guérissent Sophie Lacoste

---

314 pages

Extrait

Extrait de la préface de Marc Menant

Salutaire ce livre, effondre la terreur inoculée par la Faculté à grand battage de médias tout au long de l'année. Odieux le pilonnage de nos crânes aux slogans alarmistes, relève de l'authentique sentence, condamne précoce aux agapes des vers celui qui a l'audace ou l'inconscience de ne pas concéder l'obéissance aveugle à la médecine ! Faut les entendre les injonctions à répétition de la Faculté, nos aliens à la frénésie vaccinale, à la multiplication des dépistages de tumeurs en gestation, aux analyses périodiques pour établir les taux de ceci de cela en priorité celui de cholestérol ! Au moindre marqueur hors normes, hop traitement immédiat avec en moyenne trois ou quatre molécules. Aberrante la méthode, pour le moins précipitée, dans la plupart des cas, la cause des anomalies n'est pas identifiable et d'ailleurs rarement recherchée la cause, le seul objectif de la pharmacopée : la disparition de la manifestation délétère. Ah, l'esclaffade à ma remarque du côté de l'Académie, les mandarins me sabrent nigaud, rustre, obscurantiste, et pour me museler définitif, entonnent leur cantique de la médecine moderne, sauveuse de l'humanité, les épidémies éradiquées, la longévité accrue de l'espèce... la bouchonne d'un mot leur litanie : fable ! Parfaitement, fable ! D'abord la longévité. Les registres d'état civil n'ont été édictés que par François 1er en 1539 avec le décret de Villers-Cotterets plus connu pour avoir instauré le français, langue officielle du royaume. Relativement récent, donc, les registres ! Par une curiosité légitime, ai couru quelques mairies au hasard pour en butiner quelques-uns, enrichissante la consultation montre que les privilégiés vivaient plutôt fringants jusqu'à 70 ans passés, pour exemple des personnages célèbres : Boileau 75 ans, Chateaubriand 80, Clemenceau 88, Colette 81, La Fontaine 74, Goethe 82, Ninon de Lenclos 84, Auguste Renoir 78, Tolstoï 82... et Bernard Fontenelle, neveu de Corneille, qui lui rata les 100 ans à un mois près ! La populace bien sûr, elle, dégringole aux racines en général beaucoup plus tôt, en cause, les guerres, les famines, les conditions de vie, la pénibilité du travail, les minots en esclavage précoce, dès cinq ans aux culs des vaches, ou à trimer à la débrouillardise dans les boulots à la sauvette, ou encore, arpets chez les artisans. L'air industriel amplifie l'horreur, placés à la mine ou dans les usines les Petiots, douze à quatorze heures par jour, sans congé, sans protection, poumons mités par les poussières, les acides ou les effluves toxiques crachés par les machines, comme ça qu'ils crèvent vieillards à trente ans ! Idéal pour la prolifération des épidémies tout ça, là encore légende, la disparition grâce à la médecine de la peste, du choléra, de la tuberculose et même de la polio, les fléaux étaient en voie d'extinction avant l'élaboration des vaccins censés les combattre. Ce don de la médecine pour la propagande mensongère, s'est affinée en splendeur avec les sinistres farces du H5N1 (la grippe aviaire) et le fameux H1N1 son dérivé. Présentation de l'éditeur

Savez-vous que le citron est un antiseptique surpuissant ? Que le miel cicatrise les brûlures ? Que l'huile d'olive limite les maladies cardio-vasculaires ? Oui, la plupart des fruits et légumes peuvent soulager, souvent très rapidement, de nombreux maux parfois très graves. Ce guide présente chaque aliment en détail avec les résumés des études scientifiques les plus intéressantes, les composants, les principes actifs et les utilisations médicinales, et tous les conseils pour les acheter au bon moment, bien les conserver et même de délicieuses recettes à déguster. Fruits, légumes et autres aliments de santé : le guide de référence. Biographie de l'auteur

Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine Rebelle-Santé, tient aussi la rubrique santé de TV Magazine depuis plus de 10 ans et s'intéresse particulièrement aux remèdes naturels.

Download and Read Online Les aliments qui guérissent Sophie Lacoste #YMA7FJ04X26

Lire Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste pour ebook en ligne Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste à lire en ligne. Online Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDF Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste Doc Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste Mobipocket Les aliments qui guérissent par Sophie Lacoste EPub

**YMA7FJ04X26YMA7FJ04X26YMA7FJ04X26**