



Mon petit agenda Zen 2017

Françoise Dorn

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon petit agenda Zen 2017 Françoise Dorn

 [Download Mon petit agenda Zen 2017 ...pdf](#)

 [Read Online Mon petit agenda Zen 2017 ...pdf](#)

Mon petit agenda Zen 2017

Françoise Dorn

Mon petit agenda Zen 2017 Françoise Dorn

Téléchargez et lisez en ligne Mon petit agenda Zen 2017 Françoise Dorn

144 pages

Présentation de l'éditeur

Agenda sur 12 mois, de janvier à décembre 2017

Pour toutes les femmes qui veulent allier zen attitude et organisation toute l'année !

Dans cet agenda, vous trouverez :

- Chaque semaine, une page avec une case pour chaque jour à compléter pour noter vos rendez-vous et vos activités
- Plus de 75 pages de conseils, infos et astuces sur le thème du zen, pour devenir et rester calme et serein(e) quoi qu'il arrive et tout au long de l'année ("Mettez-vous à la méditation"; "Vive les huiles essentielles"; "La magie du printemps"; etc.).

Fini le stress, les râleries et les tensions ! Place à la sérénité, au calme et au bien-être.

Format : 11,7 x 16,4 cm Biographie de l'auteur

Psychothérapeute, consultante, "Psy Conseil" à la radio, Françoise Dorn est spécialiste de la gestion du stress et des émotions. Elle a écrit de nombreux ouvrages sur le développement personnel, le bonheur et le bien-être. Elle se consacre aujourd'hui à l'écriture et aux conférences.

Download and Read Online Mon petit agenda Zen 2017 Françoise Dorn #Q6SXP90NLH3

Lire Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn pour ebook en ligne Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn à lire en ligne. Online Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn ebook Téléchargement PDF Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn Doc Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn Mobipocket Mon petit agenda Zen 2017 par Françoise Dorn EPub

Q6SXP90NLH3Q6SXP90NLH3Q6SXP90NLH3