



# **Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition)**

*Nacho Ferrer*

## **Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) Nacho Ferrer**

¿Cómo reunir en el fútbol de cantera o aficionado una buena plantilla de jugadores? ¿Qué características han de definir a mi pretemporada para iniciar la competición un punto por encima de los rivales? ¿Cómo analizar a los conjuntos adversarios, con el fin de plantear mejor los partidos? ¿En qué consiste una correcta dirección técnica por parte del entrenador durante los encuentros y en los descansos de los mismos? ¿Cómo mantener una línea regular a lo largo de todo el año y subir un último peldaño en el tramo final de la temporada? En definitiva, ¿cómo puedo conseguir el máximo rendimiento de mi equipo y obtener los mejores resultados posibles?

Éstas y muchas otras preguntas encuentran su respuesta en FÚTBOL: EL ENTRENADOR DE ÉXITO. CÓMO OBTENER EL MÁXIMO RENDIMIENTO DE UN EQUIPO DE FÚTBOL, un compendio de reflexiones y de propuestas prácticas, fruto de los primeros 20 años de experiencia en los banquillos del técnico Nacho Ferrer.

La primera y principal parte del libro identifica tres grandes pilares sobre los que se sustentan las opciones clasificatorias de un equipo de fútbol – la composición de la plantilla de jugadores, la gestión de la pretemporada y el manejo de la temporada regular – y, con profundidad, ahonda en cada uno de ellos, aportando al lector los conceptos y las herramientas clave.

La obra también reserva una segunda parte de consejos para el entrenador que pretenda dar el salto al mundo del fútbol profesional

### **PARTE 1. CÓMO OBTENER EL MÁXIMO RENDIMIENTO DE UN EQUIPO DE FÚTBOL**

1.Confección de la plantilla. ¿Dos jugadores por puesto?. Captación y selección de jugadores. Modelo Ideal. Descartes de equipos ‘mayores’. Representantes de futbolistas. Cuanta más cantidad, más calidad

#### **2.Pretemporada**

FASE 1 - PLANIFICACIÓN. Definición de los conceptos tácticos y de la personalidad del equipo. Pautas recomendables. Sistema de juego. Táctica ofensiva. Táctica defensiva. El papel del portero. Estrategia ofensiva. Estrategia defensiva. Saber competir. Otros conceptos. Duración y planning. Objetivos generales. Normas generales para la plantilla. Partidos de preparación

FASE 2 – DESARROLLO. Medios de trabajo y metodología para el desarrollo de entrenamientos. cuerpo técnico. Material necesario. Metodología en la gestión del entrenamiento. Psicología: motivación y establecimiento de objetivos. Preparación física. Preparación táctica y estrategia. Entrenamiento de los porteros. Incorporaciones tardías.

#### **3. Gestión de la temporada regular**

Metodología para la planificación de entrenamientos. Preparación física. Planificación táctica y técnica. Análisis de rivales. Informes.. Entrenamientos específicos (individuales-adicionales). Psicología. Nivel de activación. Motivación. Autoconfianza. Estrés. Reuniones individuales y colectivas. Mantener ‘enchufados’ a los futbolistas que no están jugando. Cuestionarios. Comunicación (Internet). Padres. Conocer bien lo que pasa en el vestuario. Navidad. Elección del capitán del equipo. Gestión de la plantilla. Lesiones. Planteamiento y gestión de los partidos. Repartir roles entre el cuerpo técnico. La intervención del entrenador en el descanso de los partidos. La importancia del último tramo de la competición.. Momento para subir nota.. Conocimiento de la legislación. Aspectos que mejorar el año siguiente. Golpes de timón. Con el agua al cuello (cambiar antes de que nos cambien). Al rescate (relevando a un compañero).

### **PARTE 2. DEL FÚTBOL AFICIONADO AL FÚTBOL PROFESIONAL**

Terminar 'la carrera'. Visión estratégica, plan ambicioso y eliminar resistencias a hacer la maleta. La importancia de las relaciones personales (contactos). Cuidar la burocracia y las relaciones dentro del club. Conocer bien la realidad actual (cambiante) de la profesión. Crear una imagen única de MIS equipos. Celebrar los objetivos cumplidos. Representantes. Reciclaje constante. Aprendices de maestros y padrinos.

**Descargar y leer en línea Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) Nacho Ferrer**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) Nacho Ferrer #1BPVMWIJA0L

Leer Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer para ebook en líneaCómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer para leer en línea. Online Cómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer ebook PDF descargarCómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer DocCómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer MobipocketCómo obtener el máximo rendimiento de un equipo de fútbol: Fútbol: el entrenador de éxito (Spanish Edition) by Nacho Ferrer EPub

**1BPVMWIJA0L1BPVMWIJA0L1BPVMWIJA0L**