



# La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker

María del Pozo Valdehita

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

## La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker María del Pozo Valdehita

Descubre a través de estas 78 recetas de cocina regional española los sabores de antaño con la simplicidad de la tecnología moderna.

Gracias a un electrodoméstico tan sencillo como la olla lenta eléctrica o slow cooker hoy en día podemos disfrutar de los mejores guisos tradicionales de la cocina de España hechos con el cuidado y el amor con el que los cocinaban nuestras abuelas.

### ÍNDICE DE CONTENIDOS:

- Agradecimientos
- Prólogo: Marta Miranda
- Prólogo: Alfonso López
- Indicaciones antes de empezar
- Los útiles más útiles
- Raciones y tamaño de la olla
- Primeros, entrantes y aperitivos
  - All i pebre de anguila
  - Almejas a la marinera
  - Caldo de Millo
  - Caldo gallego
  - Caracoles a la mallorquina
  - Choricitos a la sidra
  - Esgarraet
  - Habitas con jamón
  - Huevos a la flamenca
  - Menestra a la riojana
  - Michirones cartageneros
  - Morteruelo de Cuenca
  - Níscalos estofados al ajillo
  - Olla gitana
  - Oreja a la gallega o a la plancha
  - Papas arrugadas
  - Patatas a la riojana
  - Patatas revolconas
  - Pisto
  - Pochas a la navarra

- Pulpo a la gallega
- Riñones al jerez
- Salsa romesco
- Sopa de tomate extremeña
- Sopas castellanas o de ajo
- Sopas mallorquinas
- Torreznos
- Zanahorias aliñás gaditanas
- Platos principales
  - Ajo colorao
  - Albóndigas en salsa
  - Atún encebollado
  - Bacalao a la vizcaína
  - Bonito con tomate
  - Botifarra amb mongetes
  - Caldereta de cordero
  - Callos a la madrileña
  - Carrilleras a la granadina
  - Cocido madrileño
  - Cocido montañés
  - Conejo en salmorejo
  - Costillas ibéricas con patatas
  - Cuscús de cordero
  - Duelos y quebrantos
  - Escudella i carn d'olla
  - Fabada asturiana
  - Gazpachos manchegos
  - Judiones de La Granja
  - Lacón con grelos
  - Lengua en salsa
  - Lentejas de la abuela
  - Marmitako
  - Pastel de cabracho
  - Patatas a la importancia
  - Perdices en escabeche
  - Piquillos rellenos
  - Pollo a la moruna
  - Pollo al chilindrón
  - Pollo en pepitoria
  - Potaje de vigilia con "pelotas"
  - Rabo de toro a la cordobesa
  - Rancho canario
  - Ropa vieja
  - Sepia en su tinta
  - Sopas de truchas de Órbigo
  - Verdinas con almejas y langostinos
- Postres
  - Arroz con leche
  - Cabello de ángel

- Dulce de membrillo
- Flan de huevo
- Gachas reales
- Gató de almendras
- Melocotones al vino
- Quesada pasiega
- Quesillo canario
- Sopas de almendras
- Tarta de Santiago
- Tocinillo de cielo
- Ingredientes y reemplazos

 [Download La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradiciona ...pdf](#)

 [Read Online La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicio ...pdf](#)

# La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker

*María del Pozo Valdehita*

**La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker** María del Pozo Valdehita

Descubre a través de estas 78 recetas de cocina regional española los sabores de antaño con la simplicidad de la tecnología moderna.

Gracias a un electrodoméstico tan sencillo como la olla lenta eléctrica o slow cooker hoy en día podemos disfrutar de los mejores guisos tradicionales de la cocina de España hechos con el cuidado y el amor con el que los cocinaban nuestras abuelas.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS:

- Agradecimientos
- Prólogo: Marta Miranda
- Prólogo: Alfonso López
- Indicaciones antes de empezar
- Los útiles más útiles
- Raciones y tamaño de la olla
- Primeros, entrantes y aperitivos
  - All i pebre de anguila
  - Almejas a la marinera
  - Caldo de Millo
  - Caldo gallego
  - Caracoles a la mallorquina
  - Choricitos a la sidra
  - Esgarraet
  - Habitas con jamón
  - Huevos a la flamenca
  - Menestra a la riojana
  - Michirones cartageneros
  - Morteruelo de Cuenca
  - Níscalos estofados al ajillo
  - Olla gitana
  - Oreja a la gallega o a la plancha
  - Papas arrugadas
  - Patatas a la riojana
  - Patatas revolconas
  - Pisto
  - Pochas a la navarra
  - Pulpo a la gallega
  - Riñones al jerez
  - Salsa romesco

- Sopa de tomate extremeña
- Sopas castellanas o de ajo
- Sopas mallorquinas
- Torreznos
- Zanahorias aliñás gaditanas
- Platos principales
  - Ajo colorao
  - Albóndigas en salsa
  - Atún encebollado
  - Bacalao a la vizcaína
  - Bonito con tomate
  - Botifarra amb mongetes
  - Caldereta de cordero
  - Callos a la madrileña
  - Carrilleras a la granadina
  - Cocido madrileño
  - Cocido montañés
  - Conejo en salmorejo
  - Costillas ibéricas con patatas
  - Cuscús de cordero
  - Duelos y quebrantos
  - Escudella i carn d'olla
  - Fabada asturiana
  - Gazpachos manchegos
  - Judiones de La Granja
  - Lacón con grelos
  - Lengua en salsa
  - Lentejas de la abuela
  - Marmitako
  - Pastel de cabracho
  - Patatas a la importancia
  - Perdices en escabeche
  - Piquillos rellenos
  - Pollo a la moruna
  - Pollo al chilindrón
  - Pollo en pepitoria
  - Potaje de vigilia con "pelotas"
  - Rabo de toro a la cordobesa
  - Rancho canario
  - Ropa vieja
  - Sepia en su tinta
  - Sopas de truchas de Órbigo
  - Verdinas con almejas y langostinos
- Postres
  - Arroz con leche
  - Cabello de ángel
  - Dulce de membrillo
  - Flan de huevo
  - Gachas reales

- Gató de almendras
- Melocotones al vino
- Quesada pasiega
- Quesillo canario
- Sopas de almendras
- Tarta de Santiago
- Tocinillo de cielo
- Ingredientes y reemplazos

**Descargar y leer en línea La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker María del Pozo Valdehita**

---

178 pages

About the Author

De mimo y atención al detalle sabe mucho la autora, María del Pozo. Ella aplica esa pasión que siente por la fusión de lo clásico y lo actual a todo lo que hace, tanto en su trabajo como directora creativa digital, como en su pasión por la cocina.

Download and Read Online La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker María del Pozo Valdehita #4BZ6A15OUDI

Leer La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita para ebook en líneaLa olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita para leer en línea.Online La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita ebook PDF descargarLa olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita DocLa olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita MobipocketLa olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional española para slow cooker by María del Pozo Valdehita EPub

**4BZ6A15OUDI4BZ6A15OUDI4BZ6A15OUDI**