



Savez-vous goûter... les algues ?

Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Savez-vous goûter... les algues ? Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau

 [Download Savez-vous goûter... les algues ? ...pdf](#)

 [Read Online Savez-vous goûter... les algues ? ...pdf](#)

Savez-vous goûter... les algues ?

Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau

Savez-vous goûter... les algues ? Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau

Téléchargez et lisez en ligne Savez-vous goûter... les algues ? Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau

143 pages

Présentation de l'éditeur

Et si les algues devenaient des incontournables de nos courses ? Très prisés en Asie, connus pour leurs atouts nutritionnels, ces légumes de la mer apportent texture et couleurs à nos plats tout en rehaussant leurs saveurs. Créations de chefs et cuisiniers français, japonais, québécois et irlandais, les 90 recettes déclinées ici font flotter les parfums d'une cuisine du quotidien insolite et énergisante. Plus qu'un recueil de recettes, cet ouvrage est aussi une invitation à des découvertes scientifiques, historiques et à une réflexion sur la place des macro et microalgues dans notre alimentation de demain. Biographie de l'auteur

Hélène Marfaing est chef de projet agro-alimentaire et nutrition au CEVA. Julien Lemarié est chef étoilé au guide Michelin, restaurant La Coquerie (maison Lecoq-Gadby, Rennes). Pierre Mollo est spécialiste du plancton. Johanne Vigneau est chef-propriétaire du restaurant La Table des Roy (Iles-de-la-Madeleine, Québec). Danièle Mischlich est médecin, spécialiste en santé publique.

Download and Read Online Savez-vous goûter... les algues ? Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau #H4MEJYGSK9X

Lire Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau pour ebook en ligne Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau à lire en ligne. Online Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau ebook Téléchargement PDF Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau Doc Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau Mobipocket Savez-vous goûter... les algues ? par Hélène Marfaing, Julien Lemarié, Pierre Mollo, Johanne Vigneau EPub

H4MEJYGSK9XH4MEJYGSK9XH4MEJYGSK9X