



Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur

Robert Åsbacka


 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur Robert Åsbacka

Alltsedan slutet av 1980-talet har Robert Åsbacka hållit på med traditionell kinesisk kampkonst, taijiquan. När han bestämde sig för att delta i EM i Italien 2012 tränade han hårt under ett år. Han ville ta reda på om det som femtioåring alls var möjligt att hävda sig mot mycket yngre medtävlare. En viktig del av boken handlar om tränandet och tävlingsgemenskapen. Vägen till författarskapet har en del gemensamt med kampkonst också här är träningen viktig, liksom målmedvetenhet och en dos besatthet. Styrka, uthållighet och koncentration är nyckelord för mycket av det vi gör i livet. Robert Åsbacka är långdistansare. Tidigt bestämde han sig för att skriva samtidigt som han försörjde sig med att jobba i många branscher: på Volvo monterade han bakaxlar på hjullastare, han gick till sjöss på stora fartyg och han monterade och reparerade kylskåp. I Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut berättar han om framgångar och motgångar, han kommenterar sina inspirationskällor, både inom sporten och skrivandet. Han berättar om möten med andra författare, om förläggare och hela cirkusen kring en bok: recensioner, intervjuer och mässor. Att skriva är som att följa en smal och slingrande väg in i ett skogslandskap. Och för att veta vad som döljer sig bakom nästa krök måste man skriva sig dit. Man kan stanna kvar i utkanten av skogen och tänka sig vad som finns därinne, men det bästa är att skriva sig fram. Och gör man det händer det emellanåt att man får se något man aldrig tidigare har sett, och aldrig någonsin kunnat tänka sig. Jag tror att det är när man har insett att det förhåller sig på det sättet som det också är svårt att sluta skriva. Att sluta blir då som att släcka ner ett av sina sinnen.

 [Download Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut ...pdf](#)

 [Read Online Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slu ...pdf](#)

Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur

Robert Åsbacka

Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur Robert Åsbacka

Alltsedan slutet av 1980-talet har Robert Åsbacka hållit på med traditionell kinesisk kampkonst, taijiquan. När han bestämde sig för att delta i EM i Italien 2012 tränade han hårt under ett år. Han ville ta reda på om det som femtioåring alls var möjligt att hävda sig mot mycket yngre medtävlare. En viktig del av boken handlar om tränandet och tävlingsgemenskapen. Vägen till författarskapet har en del gemensamt med kampkonst också här är träningen viktig, liksom målmedvetenhet och en dos besatthet. Styrka, uthållighet och koncentration är nyckelord för mycket av det vi gör i livet. Robert Åsbacka är långdistansare. Tidigt bestämde han sig för att skriva samtidigt som han försörjde sig med att jobba i många branscher: på Volvo monterade han bakaxlar på hjullastare, han gick till sjöss på stora fartyg och han monterade och reparerade kylskåp. I *Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut* berättar han om framgångar och motgångar, han kommenterar sina inspirationskällor, både inom sporten och skrivandet. Han berättar om möten med andra författare, om förläggare och hela cirkusen kring en bok: recensioner, intervjuer och mässor. Att skriva är som att följa en smal och slingrande väg in i ett skogslandskap. Och för att veta vad som döljer sig bakom nästa krök måste man skriva sig dit. Man kan stanna kvar i utkanten av skogen och tänka sig vad som finns därinne, men det bästa är att skriva sig fram. Och gör man det händer det emellanåt att man får se något man aldrig tidigare har sett, och aldrig någonsin kunnat tänka sig. Jag tror att det är när man har insett att det förhåller sig på det sättet som det också är svårt att sluta skriva. Att sluta blir då som att släcka ner ett av sina sinnen.

Descargar y leer en línea Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur Robert Åsbacka

293 pages

Download and Read Online Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur Robert Åsbacka #1YTPFVR05HL

Leer Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka para ebook en líneaBara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka para leer en línea. Online Bara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka ebook PDF descargarBara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka DocBara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka MobipocketBara man håller på så blir det hyfsat bra till slut : en bok om kampkonst och litteratur by Robert Åsbacka EPub

1YTPFVR05HL1YTPFVR05HL1YTPFVR05HL