



Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück

Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli

 **Download**

 **Online Lesen**

Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli

 [Download Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück ...pdf](#)

 [Read Online Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück ...pdf](#)

Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück

Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli

Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli

Downloaden und kostenlos lesen Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli

270 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit ihrem Coaching-Konzept packen Alexandra Schwarz-Schilling und Christin Müller-Colli das Problem Beziehungslosigkeit und Beziehungsleid an der Wurzel: Über das Gelingen einer Partnerschaft entscheidet die Fähigkeit, sich aufrichtig zu begegnen. Das bedeutet, sich selbst zu kennen und zu dem zu stehen, was wir brauchen und wollen. Die Autorinnen fordern dazu heraus, keine faulen Kompromisse einzugehen, denn diese töten die Lebendigkeit jeder Beziehung und hemmen die Entfaltung der Beteiligten.

Ein erster Schritt ist, anzuerkennen, dass es in Beziehungen eine ausreichende Schnittmenge von Gemeinsamkeiten geben muss. Das Verbindende muss aber nicht in der üblichen Beziehungskiste oder unter einem Dach gelebt werden. Es gibt so viele Möglichkeiten, konventionelle Beziehungsbilder zu erweitern und zu zweit glücklich zu sein – wir müssen uns nur trauen.

Alexandra Schwarz-Schilling und Christin Müller-Colli machen in ihrem Ratgeber deutlich, wie sehr Drama, Herzschmerz, Verlust und Unzufriedenheit zu unseren gewohnten Beziehungsmustern gehören. Es geht auch anders, sagen sie – und ermutigen dazu, neue Gefühlszustände, ja ekstatische Erfahrungen in der Liebe zuzulassen.

Aus dem Inhalt:

- Authentizität oder Kompromiss?
- Weiblichkeit, Körperlichkeit, Sexualität – immer noch tabu?
- Wo bitte geht's zur Ekstase?
- Liebe will fließen
- Der Tanz von Nähe und Distanz
- Persönliche Muster und ihre Dynamik Über den Autor und weitere Mitwirkende

Alexandra Schwarz-Schilling, Diplom-Psychologin, Betriebswirtin und Coach, gründete 2002 die Coaching Spirale in Berlin. Sie bietet Coaching für Einzelpersonen und Paare sowie Führungskräfte und Teams an und führt offene Seminare zu beruflichen und persönlichen Themen durch.

Christin Müller-Colli ist Diplom-Pädagogin und Coach und führt Seminare im Rahmen der Coaching Spirale und Einzel- und Paar-Coaching im Rahmen des Berliner Coaching Zimmers durch. Im Herbst ist sie zusammen mit Michael Mary in einer Paarberatungs-Serie des NDR zu sehen.

Im Orlanda Verlag haben die Autorinnen bisher den Ratgeber "Zu zweit" veröffentlicht. Beide leben mit ihren Familien in Berlin.

Download and Read Online Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli #TA7F4LW0UIK

Lesen Sie Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli für online ebookGemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli Bücher online zu lesen.Online Gemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli ebook PDF herunterladenGemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli DocGemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli MobipocketGemeinsam frei sein: Wege ins Beziehungsglück von Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Müller-Colli EPub